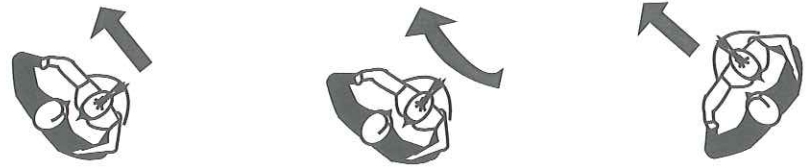


◆パート1

①ワルツクォーター・ターン(右)

LOD(進行線)壁



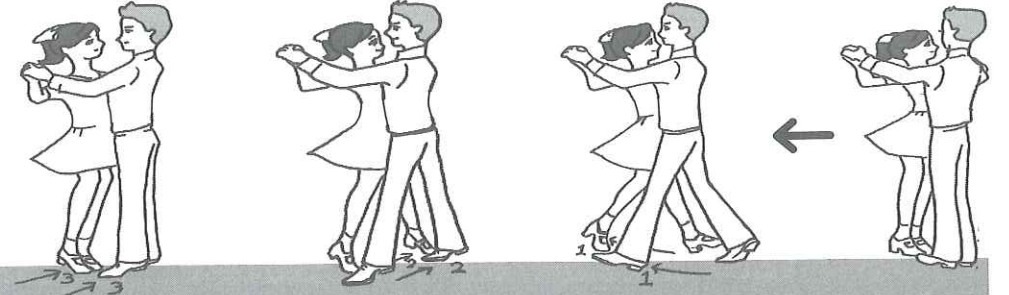
歩順 6  
カウント 3  
男子 右足左足にクローズ  
(女子 左足右足にクローズ)

歩順 5  
カウント 2  
男子 左足横へ  
(女子 右足小さく横へ)

歩順 4  
カウント 1  
男子 右足前進  
(女子 左足後退)

LOD(進行線)壁

※矢印は動いていく方向

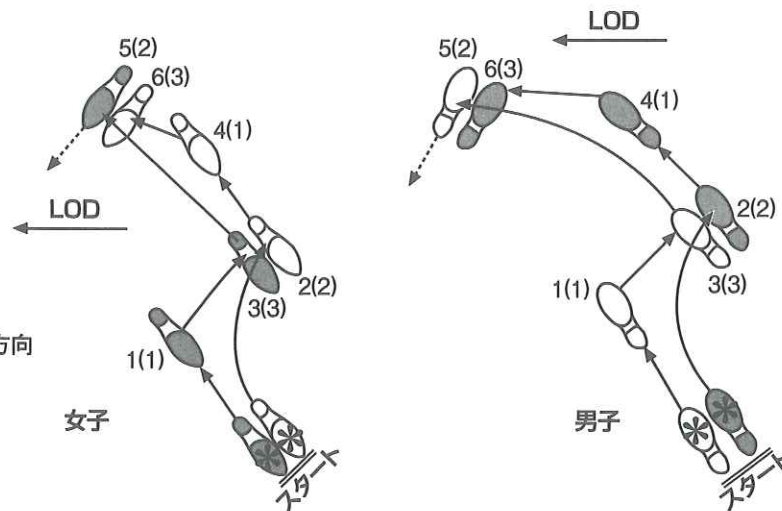


歩順 3  
カウント 3  
男子 左足右足  
にクローズ  
(女子 右足左足  
にクローズ)

歩順 2  
カウント 2  
男子 右足横  
少し前へ  
(女子 左足横  
少し後ろへ)

歩順 1  
カウント 1  
男子 左足前進  
(女子 右足後退)

スタート  
男子 右足体重  
(女子 左足体重)



\*スタートの足  
---▶次に動く足とその方向  
└─歩順  
└─カウント  
1(1)

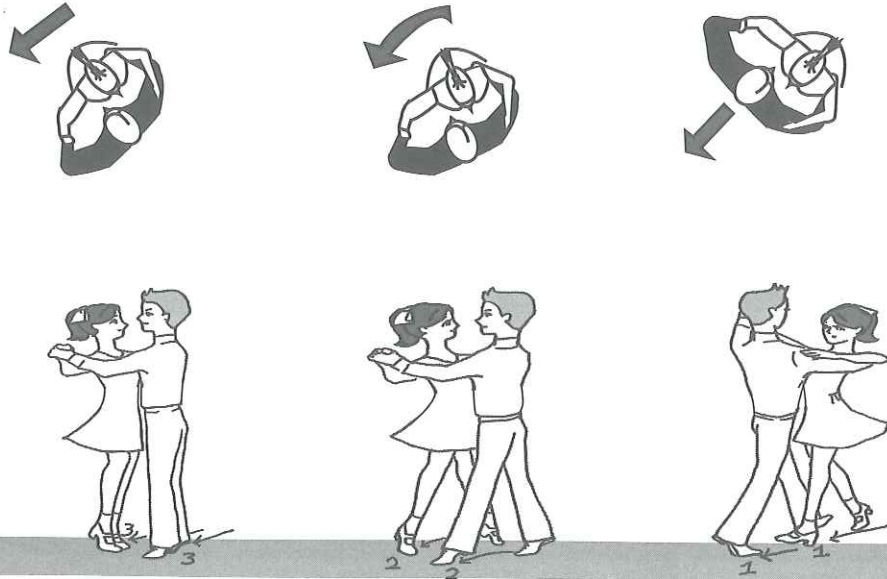
①ワルツクォーター・ターン(右)

歩順	カウント	男子			女子		
		足の位置	回転量	アライメント	足の位置	回転量	アライメント
1	1	左足 前進	なし	壁斜めに面して	右足 後退	なし	壁斜めに背面して
2	2	右足 横少し前へ	なし	壁斜めに面して	左足 横少し後ろへ	なし	壁斜めに背面して
3	3	左足 右足にクローズ	なし	壁斜めに面して	右足 左足にクローズ	なし	壁斜めに背面して
4	1	右足 前進	右回転を始める	壁斜めに面して	左足 後退	右回転を始める	壁斜めに背面して
5	2	左足 横へ	4~5の間で1/8	中央に背面して	右足 小さく横へ	4~5の間で1/4体の回転を少なく	中央斜めに向けて
6	3	右足 左足にクローズ	5~6の間で1/8	中央斜めに背面して	左足 右足にクローズ	体の回転を完了	中央斜めに面して

◆パート1

②ワルツクォーター・ターン(左)

LOD(進行線)壁

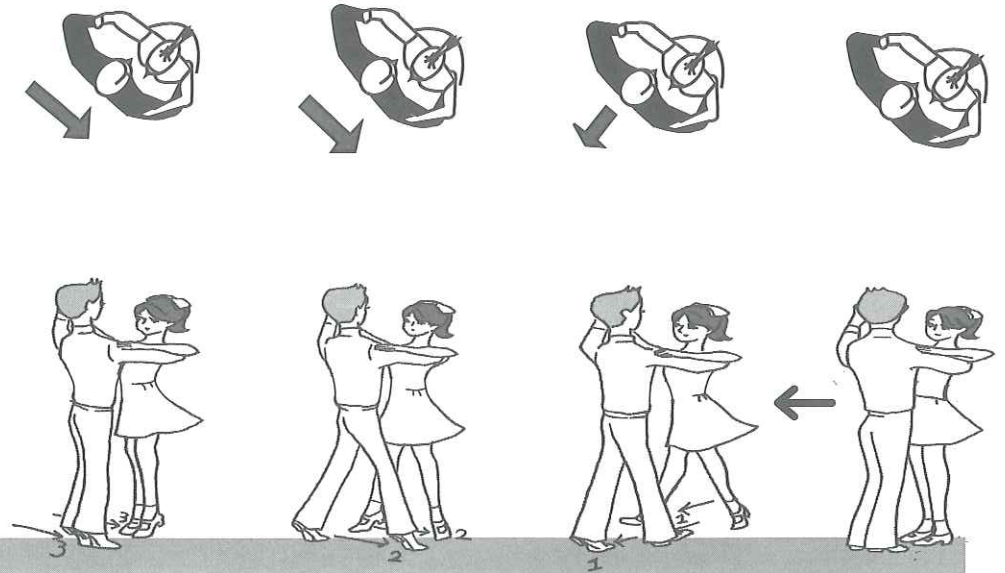


歩順 12  
カウント 3  
男子 右足左足にクローズ  
(女子 左足右足にクローズ)

歩順 11  
カウント 2  
男子 左足小さく横へ  
(女子 右足横へ)

歩順 10  
カウント 1  
男子 右足後退  
(女子 左足前進)

LOD(進行線)壁

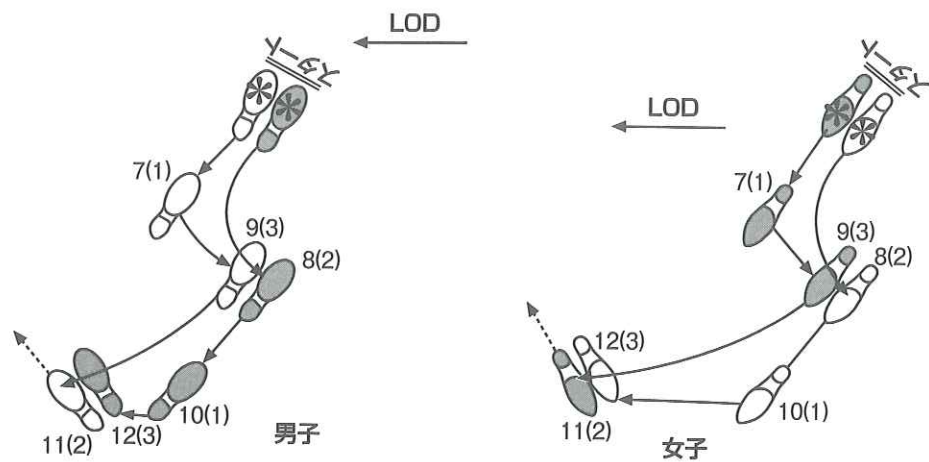


歩順 9  
カウント 3  
男子 左足右足にクローズ  
(女子 右足左足にクローズ)

歩順 8  
カウント 2  
男子 右足横  
少し後ろへ  
(女子 左足横  
少し前へ)

歩順 7  
カウント 1  
男子 左足後退  
(女子 右足前進)

スタート  
男子 右足体重  
(女子 左足体重)



②ワルツクォーター・ターン(左)

歩順	カウント	男子			女子		
		足の位置	回転量	アライメント	足の位置	回転量	アライメント
7	1	左足 後退	なし	中央斜めに背面して	右足 前進	なし	中央斜めに面して
8	2	右足 横少し後ろへ	なし	中央斜めに背面して	左足 横少し前へ	なし	中央斜めに面して
9	3	左足 右足にクローズ	なし	中央斜めに背面して	右足 左足にクローズ	なし	中央斜めに面して
10	1	右足 後退	左回転を始める	中央斜めに背面して	左足 前進	左回転を始める	中央斜めに面して
11	2	左足 小さく横へ	10~11の間で1/4体の回転を少なく	壁斜めに向けて	右足 横へ	10~11の間で1/8	壁に背面して
12	3	右足 左足にクローズ	体の回転を完了	壁斜めに面して	左足 右足にクローズ	11~12の間で1/8	壁斜めに面して