

◆パート1

①クローズド・ベーシック・ムーブメント(回転なしの)



歩順 6  
カウント 4・1  
男子 右足横へ  
(女子 左足横へ)

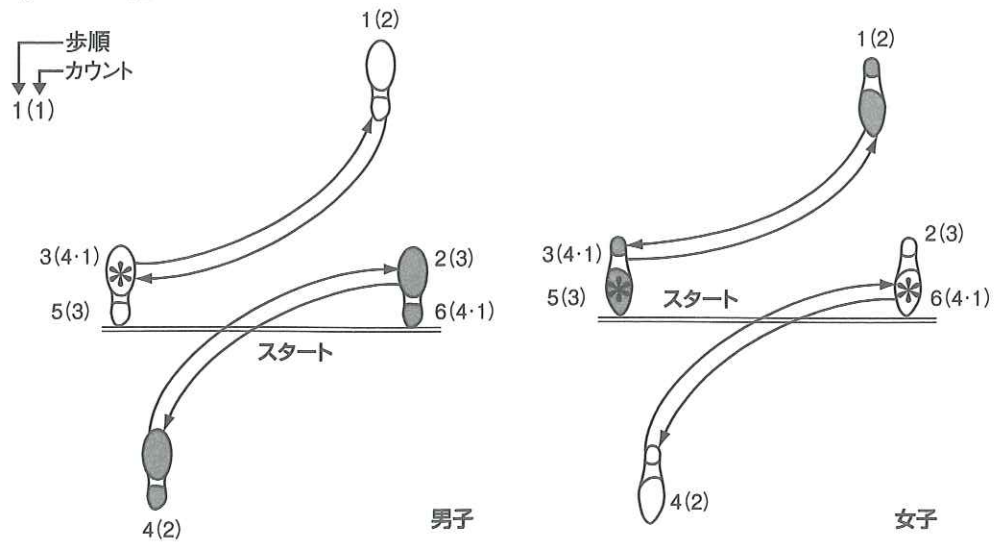


歩順 5  
カウント 3  
男子 左足に体重を移す  
(女子 右足に体重を移す)



歩順 4  
カウント 2  
男子 右足後退  
(女子 左足前進)

\*スタートの足

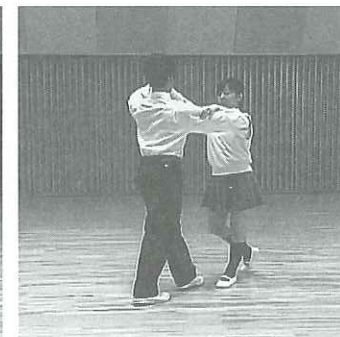


スタート

男子 右足体重で始める  
(女子 左足体重で始める)



歩順 3  
カウント 4・1  
男子 左足、横へ  
(女子 右足横へ)



歩順 2  
カウント 3  
男子 右足に体重を移す  
(女子 左足に体重を移す)



歩順 1  
カウント 2  
男子 左足前進  
(女子 右足後退)

①クローズド・ベーシック・ムーブメント(回転なしの)

クローズド・ポジション 男子、右足体重で始める

歩順	カウント	男子			女子	
		足の位置	回転量	リード	足の位置	回転量
1	2	左足 前進	なし	体重の移動	右足 後退	なし
2	3	右足に体重を移す			左足に体重を移す	
3	4 1	左足 横へ			右足 横へ	
4	2	右足 後退			左足 前進	
5	3	左足に体重を移す			右足に体重を移す	
6	4 1	右足 横へ			左足 横へ	

クローズド・ポジションで終わる

◆パート1  
②ニュー・ヨーク (男子左足から(LSP) と 男子右足から(RSP))

ニュー・ヨーク(男子右足から(RSP))

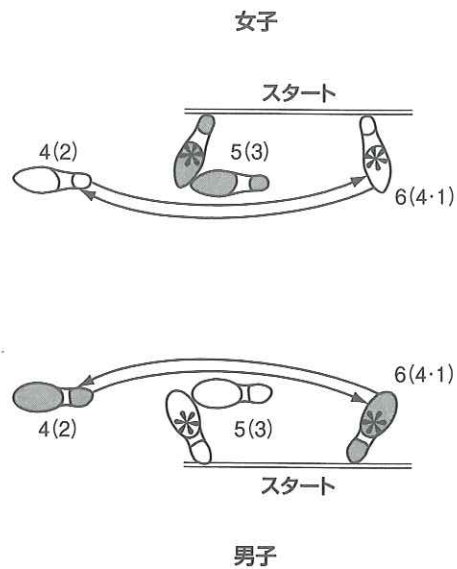


歩順 6  
カウント 4・1  
男子 右足横へ  
(女子 左足横へ)

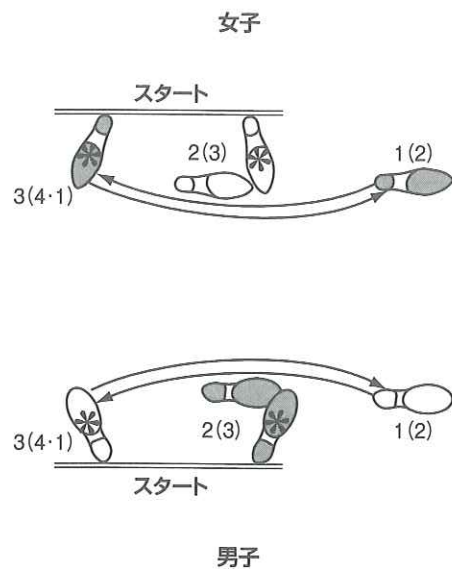
歩順 5  
カウント 3  
男子 左足に体重を戻す  
(女子 右足に体重を戻す)

歩順 4  
カウント 2  
男子 右足、RSPで前進  
(女子 左足RSPで前進)

ニューヨーク(男子右足から(RSP))



ニューヨーク(男子左足から(LSP))



ニュー・ヨーク(男子左足から(LSP))



歩順 3  
カウント 4・1  
男子 左足、オープンPP  
で横へ  
(女子 右足、オープンPP  
で横へ)

歩順 2  
カウント 3  
男子 右足に体重を移す  
(女子 左足に体重を移す)

歩順 1  
カウント 2  
男子 左足、LSPで前進  
(女子 右足LSPで前進)



スタート

男子カウント1で右足体重  
(女子カウント1で左足体重)

②ニュー・ヨーク(男子左足から(LSP))

オープンCPP 男子、右足体重で男子左手と女子右手のホールドで始める

歩順	カウント	男子			女子	
		足の位置	回転量	リード	足の位置	回転量
1	2	左足、LSPで前進	右へ1/8回転	1~3で左腕のトーンを強くし、体の回転でリード	右足LSPで前進	左へ1/8回転
2	3	右足に体重を移す	5~6で左へ3/8回転		左足に体重を移す	5~6で右へ3/8回転
3	4 1	左足、オープンPPで横へ		3の終わりでホールドをする	右足、オープンPPで横へ	

②ニュー・ヨーク(男子右足から(RSP))

オープンPP 男子、左足体重で男子右手と女子左手のホールドで始める

歩順	カウント	男子			女子	
		足の位置	回転量	リード	足の位置	回転量
4	2	右足、RSPで前進	左へ1/8回転	1~3で右腕のトーンを強くし、体の回転でリード	左足、RSPで前進	右へ1/8回転
5	3	左足に体重を移す	2~3で右へ3/8回転		右足に体重を移す	2~3で左へ3/8回転
6	4 1	右足、オープンCPPで横へ		3の終わりでホールドをする	左足、オープンCPPで横へ	

クローズド・ポジションで終わる