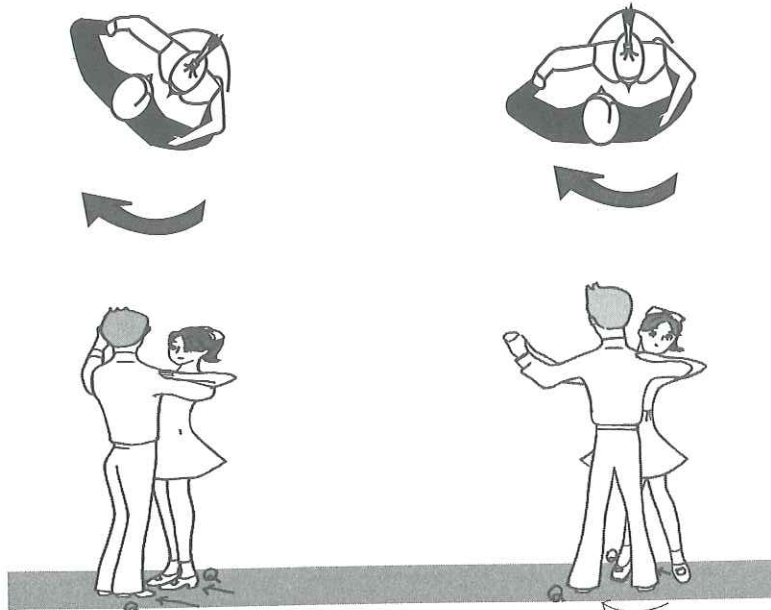


◆パート1 ①クォーター・ターン(右)

LOD(進行線) 壁

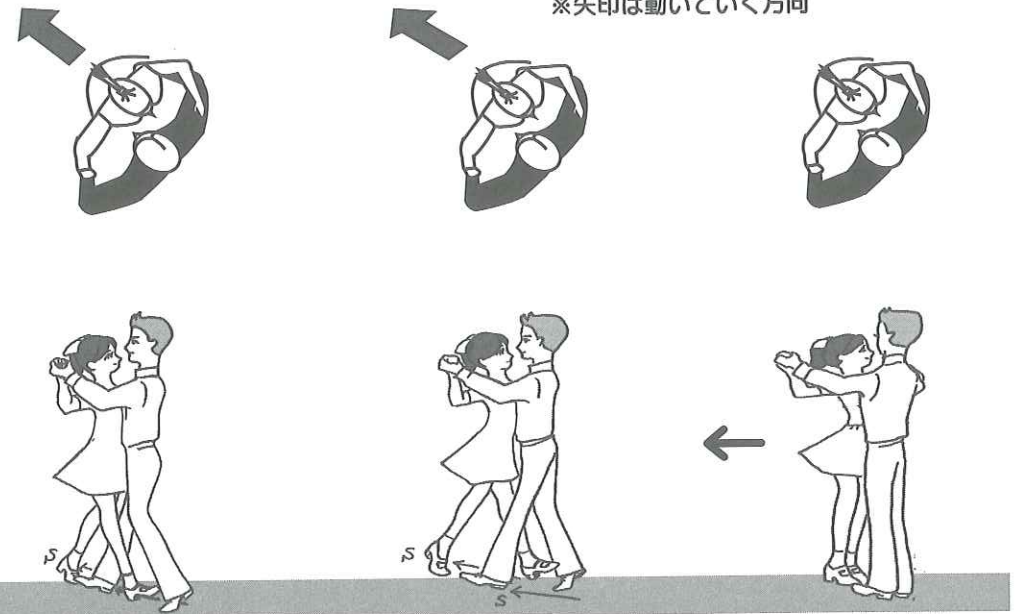


歩順 4
カウント Q
男子 右足、左足にクローズ
(女子 左足、右足にクローズ)

歩順 3
カウント Q
男子 左足横へ
(女子 右足小さく横へ)

LOD(進行線) 壁

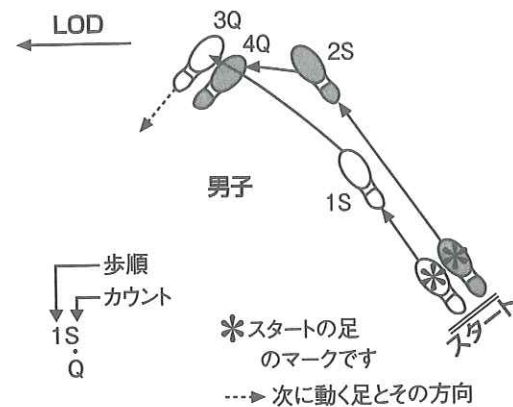
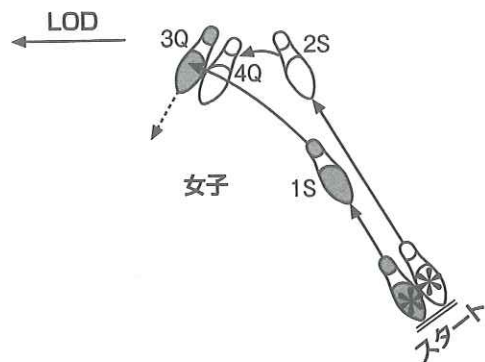
※矢印は動いていく方向



歩順 2
カウント S
男子 右足前進
(女子 左足後退)

歩順 1
カウント S
男子 左足前進
(女子 右足後退)

スタート
男子 右足体重
(女子 左足体重)

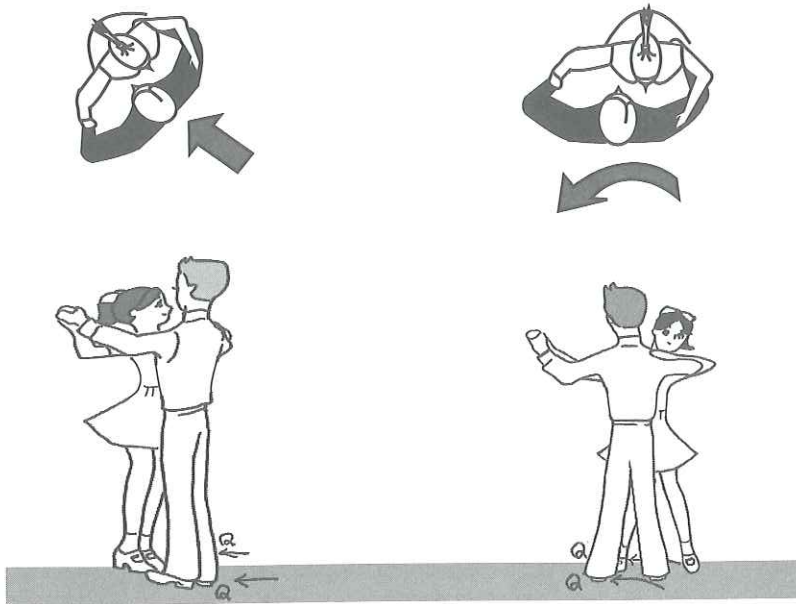


①クォーター・ターン (右)

歩順	カウント	男子			女子		
		足の位置	回転量	アライメント	足の位置	回転量	アライメント
1	S	左足 前進	なし	壁斜めに面して	右足 後退	なし	壁斜めに背面して
2	S	右足 前進	右回転を始める	壁斜めに面して	左足 後退	右回転を始める	壁斜めに背面して
3	Q	左足 横へ	2~3の間で1/8	中央に背面して	右足 小さく横へ	2~3の間で1/4 体の回転少なく	中央斜めに向けて
4	Q	右足 左足にクローズ	3~4の間で1/8	中央斜めに背面して	左足右足にクローズ	体の回転を完了	中央斜めに面して

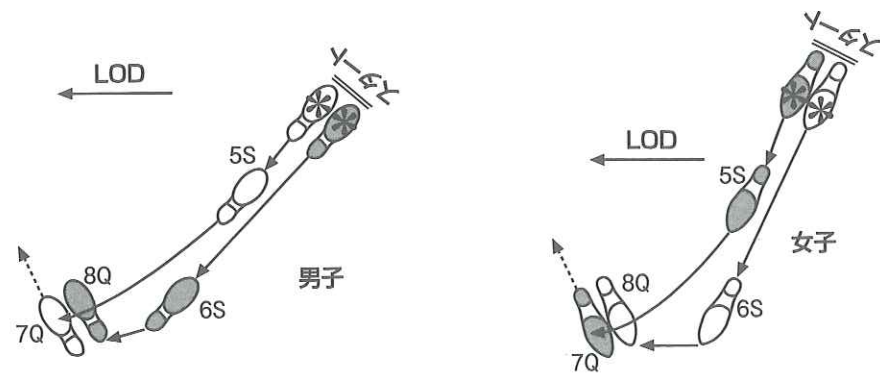
◆パート1 ②クォーター・ターン(左)

LOD(進行線) 壁

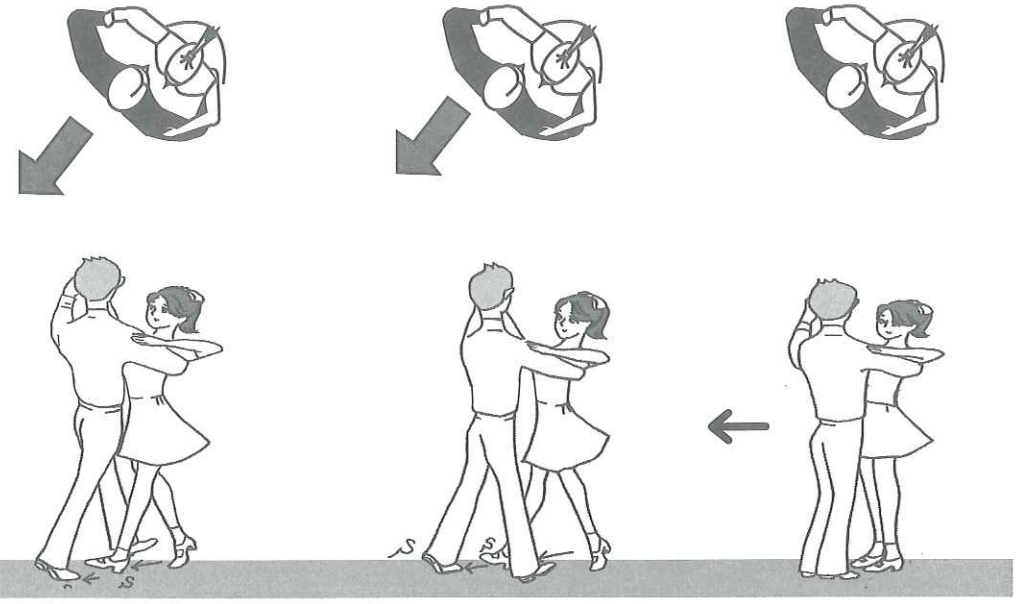


歩順 8
カウント Q
男子 右足、左足にクローズ
(女子 左足、右足にクローズ)

歩順 7
カウント Q
男子 左足小さく横へ
(女子 右足横へ)



LOD(進行線) 壁



歩順 6
カウント S
男子 右足後退
(女子 左足前進)

歩順 5
カウント S
男子 左足後退
(女子 右足前進)

スタート
男子 右足体重
(女子 左足体重)

②クォーター・ターン (左)

歩順	カウント	男子			女子		
		足の位置	回転量	アライメント	足の位置	回転量	アライメント
5	S	左足 後退	なし	中央斜めに背面して	右足 前進	なし	中央斜めに面して
6	S	右足 後退	左回転を始める	中央斜めに背面して	左足 前進	左回転を始める	中央斜め て
7	Q	左足 小さく横へ	6~7の間で1/4体の回転少なく	壁斜めに向けて	右足 横へ	6~7の間で1/8	壁に背面して
8	Q	右足 左足にクローズ	体の回転を完了	壁斜めに面して	左足右足にクローズ	7~8の間で1/8	壁斜めに背面して